

## スタッフのひとりごと



岡田昌之 (まさゆき)  
薬剤師、ケアマネージャー



### 「LED」

LEDとは、日本語では発光ダイオードといいます。価格はやや高めですが、低消費電力で長寿命、小型で発熱が少なく、紫外線を出さないし、虫が寄り付きにくいなど、多くの長所があります。LEDは、同じ明るさの白熱電球と比べて消費電力が約5分の1から10分の1程度で、寿命は、約40倍程度です。長寿命のため、これまで照明を使いにくかった場所にも向いています。LED照明器具は、球の交換なしに10年程度使える器具と考えてください。需要が高まり価格も下がってきていますから、優れた長所を生かした使い方で新しい明かりを楽しんでみてはいかがでしょうか。当店の照明も、LEDを使用しております。ご覧下さい



岡田絹子 (きぬこ)  
登録販売者



### 「エンディングノート」

自分の死後の事を考えないといけない年齢になりました。今では「**エンディングノート**」があり、万一の時に残された人たちが慌てなくてもいいし、もめ事の予防にもなりとても良い事だと思います。現代は核家族が多く、口伝えで物事が伝わっていない事が多いと思います。個人の金銭的な物、友人、物、想い、考え等。どこまで伝わっているのでしょうか？ どこまでわかって理解されているのでしょうか？ 又こう言う事は面と向かって言いにくいものもあります。そことなく記入しておく事が後のち平和に、穏やかに人間関係をつくる事になると思います。エンディングノートはオカダ薬局店内に置いてあります。一家族でなく一人に一冊必要です。ご希望の方はお声かけ下さい。無料で差し上げますよ。

### 「マイナンバーカード」

12月2日に健康保険証が発行されなくなると国から国民に通達があり、もっていない方は資格確認証が送られてきてそれを使用するらしい。毎月、受診、処方せん受付の時にマイナンバーカードをオンライン資格確認の機械に通していただくことでマイナ保険証になり、正しい情報のもとに、適切な医療を受けることが



(毎回お読みいただき、また多くのお声をいただきありがとうございます。今回も、ご感想などお聞かせくださいませ。)お声をいただくと嬉しいです。